ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ¸ a/lote/zona: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: No Aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

3	8	2023	al	25	8	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1. Apertura del mes dedicado a la persona mayor
Actividad 2. Vivamos la Diversidad
Actividad 3. Reconociendo mis cambios

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Melida Lopez Alarcon

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la diversidad cultural con las personas mayores, mediante talleres, encuentros grupales, cineforos, conversatorios, actividades lúdicas de fechas especiales que resaltan en Colombia la diversidad cultural, con el fin de fomentar el respeto y el conocimiento de las diferentes culturas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Sensibilizar y transformar frente a los imaginarios adversos a la vejez, a las personas mayores con los mensajes reflexivos enviados por la red familiar y social.
Actividad 2. Dar a conocer a las personas mayores la riqueza y la diversidad de la cultural en el mundo, como sentirse identificado con una comunidad y la importancia que tiene en el funcionamiento de la sociedad.
Actividad 3. Dar pautas a las personas mayores para que aprendan a aceptar los cambios del cuerpo y mente con alegria y agradecimiento.

3. DESARROLLO

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Inauguracion del mes del Adulto mayor como homenaje a nuestras Personas Mayores de la comunidadn de Cuidado Hogar Francisco y Clara.
Actividad 2. Para el desarrollo de la actividad se tendrá en cuenta las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19. Se Incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y en radio emisora Institucional, con encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la diversidad cultural. Al finalizar la actividad se aplicará un instrumento de evaluación (Test Pictografico), midiendo adherecia al tema tratado.
Actividad 3. Para el desarrollo de la actividad se tendrá en cuenta las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19. Se Incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y en radio emisora Institucional, desarrollando encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos formativos acerca de la tematica de afectividad y sexualidad.Al finalizar la actividad se aplicará un instrumento de evaluación a partir de estrategias gerantagogicas (pictogramas) que permitan validar la adherencia a las tematicas abordadas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1**.Apertura mes del Adulto Mayor. realizada el 3 de agosto en el patio del segundo piso, realizando invitacion con previa antelación a las personas mayores de manera personal e individual y utilizando la emisora Institucional **Actividad 2**.Vivamos la Diversidad, Programada y realizada el dia 4 de agosto, se motivo la participación de las personas mayores a traves del voz a voz en el comedor y por la emisora, siendo realizada en el salon de audivisuales del tercer piso, de la Institucion, con organizacion previa. El tema que se abordo fue ¿como convivir con culturas diferentes sin morir en el intento? **Actividad 3**. Reconociendo mis cambios. Se dio cumplimiento el 25 de agosto en la sala de television del tercer piso, vinculando a las personas mayores a la participacion de la actividad mediante invitacion personal en el comedor y por medio de la emisora del hogar. Se logro que participaran en las actividades del convenio 7459-2021 eje cuidado integral línea de identidad, afectividad y sexualidad. En cada uno de los temas, se resalto el respeto a la diversidad, diferencia de genero, cultura, sexualidad, etnia, fortaleciendo valores, principios, aceptacion a cambios, sensibilizando en los derechos humanos y la libertad de expresion, terminando con un espacio de escucha, conclusion y evaluación de las actividades programadas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1**. Inauguración mes de la Persona mayor.El día 3 de agosto del 2023, dando cumplimiento a los protocolos establecidos para las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19, se realiza la apertura del mes de la persona mayor con la celebración Eucarística, iniciando con la monición a cargo de la psicóloga, quien con el mensaje del papa Francisco en el día mundial de la persona mayor "Yo estoy contigo todos los días" se les recordó lo importante que son para la Institución. Acto seguido en la predicación el capellán Institucional, resaltó la importancia que tienen nuestras personas mayores en la sociedad, el valor cultural y de experiencia, el amor y paciencia que hay que brindarles y elevo una oración para que sigan disfrutando del bienestar integral. Continuando la celebración Eucarística las personas mayores elaboraron y leyeron las peticiones con las cuales agradecieron y pidieron continuar recibiendo este excelente servicio. entre ellas tenemos: "Por todas las personas mayores por quienes se ofrece esta Eucaristía, para que el señor les conceda fortaleza, paciencia y amor para afrontar las adversidades", "Por aquellos que desvían la mirada con disimulo al ver que he derramado la taza de café sobre la mesa y que con una sonrisa en los labios me conceden un ratito de su tiempo para charlar de cosas sin importancia" "Por aquellos que entienden mi paso vacilante y mi mano temblorosa" "Por aquellos que tienen en cuenta que ya mis oídos tienen que esforzarse para captar las cosas que ellos hablan y que mis ojos están nublados y que mis reacciones son lentas, pidamos para que sigan siendo tolerantes". " Padre eterno te pedimos que en tu inmensa grandeza nos permitas aprovecharnos desde ya, el beso, el abrazo, el perdón, el alimento, el vestir, y convertidos no solo en aprovechadores de la vida sino en dadores de la misma para que quienes se empecinen en seguir montados en el barco del odio, dejando cruzar las olas del amor, decidan subir al barco de Jesús". Concluida la Eucaristía, el psicólogo extiende una cordial invitación para que las personas mayores y funcionarios se ubiquen en el patio del segundo piso para continuar con la celebración y disfruten de la parte cultural organizada, espacio decorado y organizado para la ocasión, son ubicadas las personas mayores. Por gestión del área de psicología, las familias enviaron mensajes alusivos al mes de la Persona mayor con los cuales se dio continuidad a la actividad y los cuales se fueron leyendo en el intermedio de las presentaciones culturales, entre ellos podemos mencionar: De Miller Hernández para la persona mayor Ana Lucia Boada "este mensaje es para mi madre que recuerde que la quiero mucho y siempre voy a estar ahí pendiente de lo que necesite" De Martha Garzón para la persona mayor Ismael Higinio, " Para Ismael Higinio y los demás adultos mayores del Hogar, los mejores deseos, salud, alegría, que disfruten cada instante". "Agradecer a Dios por tantos regalos maravillosos que nos dan cada día y a todo el grupo de cuidado del Hogar que cuidan de nuestros seres queridos mil y mil gracias, Feliz mes abuelitos hermosos", "Muchas gracias por la gran labor que realizan. Bendiciones". Continuando la celebración y apertura del mes de la persona mayor se contó con la presencia de Violeta Sentimiento, cantautora que brindo hermosa serenata a todas las personas mayores, también con un grupo de danzas, colaboración de la Alcaldía a través del IDERF, quienes con su talento brindaron alegría a las personas mayores. Igual contamos con la muestra artística de nuestras personas mayores Álvaro Prada y el dúo de Miguel Ángel Alarcón y Miguel Antonio Álvarez, quienes interpretaron hermosas canciones y animaron aún más la actividad, participaron 230 personas mayores. hacia las 12.00 se dio por terminada la jornada con gran disfrute y alegría de todas las personas mayores del Hogar Francisco y clara. **Actividad 2.** Vivamos la Diversidad: El día 4 de agosto se inicia la actividad, pero previo a la llegada de las personas mayores, se organiza el salón de audio visuales del tercer piso de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, ubicando las sillas y preparando la proyección y sonido, dando cumplimiento a los protocolos establecidos para las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19. la profesional en psicología con un cordial saludo de bienvenida y agradeciendo la participación, hace una pequeña introducción del tema a tratar y proyectó un video llamado "¿Como convivir con culturas diferentes sin morir en el intento? Este video enseño la cultura de otros países latinos y europeos, los valores, platos típicos, creencias, vivencias y como estas culturas han influenciado en nuestro país a través de la migración, intercambiando conocimiento, al libre desarrollo de la personalidad y a la libre expresión, asimismo, como los valores culturales posibilitan establecer la identidad cultural de las personas, sus hábitos, actitudes y características sociales. Se conto con la participación de 45 personas mayores, quienes a través de un mapa de Colombia que mostro la diversidad cultural del País les permitió hacer comparativos y sirvió como material de adherencia adquiriendo conocimientos frente a las diversas culturas. **Actividad 3.** Reconociendo mis cambios: Realizada el día 25 de agosto, en la sala de televisión del tercer piso, preparando el espacio, televisor, y video, dando cumplimiento a los protocolos establecidos para las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19. Con un atento saludo de bienvenida a las personas mayores asistentes se inicia el taller proyectando un pequeño cortometraje llamado "De la adultez a la vejez" que mostro los cambios físicos, mentales, personales, familiares, emocionales, sociales, lo que durante este tiempo se hizo o se dejó de hacer, la responsabilidad y aceptación durante su ciclo vital mantenimiento una vida sana e integral, Asistieron 25 personas mayores, logrando que reconocieran y entendieran los cambios durante su proceso de envejecimiento, aprendiendo a convivir con ellos. Como retroalimentación del tema se les pregunto ¿Qué pensaban del grupo de danzas invitado? el cual estaba integrado por mujeres de la tercera edad y quienes apoyaron en la apertura del mes de la persona mayor, como respuesta se obtuvo que las limitaciones están en la mente y no en el cuerpo, tener una actitud positiva para vivir una vejez feliz.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1**. Inauguracion mes del Adulto mayor,Se logra resaltar la importancia que tienen las personas mayores dentro de nuestra sociedad y la riqueza cultural para las nuevas generaciones. **Actividad 2.** Vivamos la Diversidad, se realiza una conclusion por parte de la profesional en psicología quien invita a las personas mayores a recordadque ellos tamben son cultura, diversidad y tradicion. **Actividad 3.** Reconociendo mis cambios, recordar que estamos en constante cambio, en proceso de aprendizaje y que a pesar que en ocasiones la convivencia es dificil, se debe trabajar diariamente en mantener armonia, tranquilidad y ambiente sano en la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara. Se observó aceptacion y participacion de las personas mayores.

3.4.RECURSOS

Personas mayores, Psicólogos, materiales: sillas, mesas, computador, celular, videos de YouTube, micrófono, parlante, espacios: patio del segundo piso, salon de audiovisuales y sala de television 3 piso Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Inauguracion mes de la persona mayor, participaron 230 personas mayores, donde se ecucharon comentarios como: Gracias la pasamos muy contentos, don Alvaro Prada.
Actividad 2. Vivamos la diversidad con el tema ¿Como vivir con culturas diferentes sin morir en el intento?, asistieron 45 personas y expresaron su agrado "Los temas tenian contenidos interesantes" refirio la señora Ana Beatriz Moreno. Se retroalimento a través de un mapa de Colombia (test pictografico) que mostro la diversidad cultural del País les permitió hacer comparativos y sirvió como material de adherencia adquiriendo conocimientos frente a las diversas culturas.
Actividad 3. Reconociendo mis cambios con el tema "De la adultez a la vejez", manifestando "Nos gustan estas reuniones" comento la señora Esther Julia Casallas, participaron 25 personas mayores, se midio a traves de un cuestionario ¿Qué piensan del grupo de danzas invitado? (pictogramas) el cual estaba integrado por mujeres de la tercera edad, como respuesta se obtuvo que las limitaciones están en la mente y no en el cuerpo, tener una actitud positiva para vivir una vejez feliz. Estas actividades generaron un espacio reflexivo, de respeto y tolerancia, haciendo participes a traves de la escucha a las personas mayores.

Personas Mayores:

Actividad 1. Alvaro Prada Giraldo
C.C 19095065

Actividad 2. Ana Beatriz Moreno:
C.C 41.510.046

Actividad 3. Esther Julia Casallas
C.C 20250290

Fecha de evaluación del encuentro: 25 de Agosto del 2023

Nombre del profesional que evalúa:

Coordinación :
Hna Maria Flor Elba Zuluaga Duque: Hna Maria Flor Elba Zuluaga Duque

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 7459-2021
AGOSTO 2023

APERTURA MES DEL ADULTO MAYOR







VIVAMOS LA DIVERSIDAD







RECONOCIENDO MIS CAMBIOS

